

Teorie e basi scientifiche del Coaching umanistico:

Maieutica (Socrate);

Psicologia Umanistica (A. Maslow, C. Rogers);

Psicologia Positiva (M. Seligman, M. Csikszentmihalyi);

Inner Game''' (T. Gallwey);

Modello G.R.O.W. (J. Whitmore);

Pensiero Laterale (E. De Bono);

Pragmatica della comunicazione (P. Watzlawick);

Analisi Transazionale (E. Berne);

Teoria sociale cognitiva (A. Bandura);

Teoria dell'Autodeterminazione (E. Deci, R. Ryan);

Coaching generativo (R. Dilts);

